

Cesson Rennes Métropole HB

Cesson Rennes Métropole handball contre Chambéry jeudi 5 mai à 20h30. L'équipe jouera contre Aix-en-Provence jeudi 26 mai à 20h30, à la Glaz Arena.

- ▶ tarifs : de 25 € à 8 € ; selon les catégories.
- ▶ cesson-handball.com

Olympique Club Cycliste Cessonais

Trophée 35 des écoles de cyclisme (championnat d'Ille-et-Vilaine) dimanche 15 mai. Cette journée va regrouper l'ensemble des licenciés bretonnés âgés de 7 à 12 ans.

150 jeunes sont attendus. Ils commenceront dès 10h par les épreuves de vitesse et de jeux d'adresse.

L'après-midi ce sera la course sur route avec 2 tours pour les poussins, 4 tours pour les pupilles et 7 tours pour les benjamins. Entrée gratuite. Restauration sur place.

A l'occasion de cette manifestation sportive les conditions de circulation des véhicules vont être modifiées dans le secteur de Dézerseul.

- ▶ facebook.com/OlympiqueClubCyclisteCessonais

Karaté

Championnat de France de catégorie juniors samedi 7 et dimanche 8 mai au Palais des Sports. Billetterie : tarif adulte : 1 jour : 8 € ; 2 jours : 10 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.

- ▶ ffkarate.fr



Cesson Vintage Bikers : une nouvelle association

Didier Vrignaud, Salah Sabik et Mustapha Belkamsi, des motards Cessonais ont décidé de créer fin 2021 une association de motards loi 1901. L'objectif principal étant de passer de bons moments entre amis passionnés de belles balades à moto. Et toujours dans un esprit de convivialité et décomplexé. Cette association est ouverte à tous ceux possédant un véhicule de 500cc et

plus, véhicule de Grand Tourisme. Cesson Vintage Bikers, dont le siège est au 4E rue du Bordage, apportera son soutien à l'association « Un défi de Taille », regroupant les malades atteints de dysplasie spondylo-épi-métaphysaire et leurs aidants.

La cotisation pour 2022 s'élève à 10 €.

- ▶ cessonvintagebikers.fr
- ▶ cesson.bikers@gmail.com

Au centre du mouvement

Stage découverte de la mobilité corporelle basée sur la méthode Feldenkrais samedi 11 juin, de 9h30 à 11h30, au château de la Monniais. Pascal Lemétayer praticien certifié de la méthode Feldenkrais répondra à toutes vos questions. Séance gratuite, sur inscription.

La méthode Feldenkrais est une pratique corporelle douce d'apprentissage par le mouvement. L'association "Au Centre du Mouvement" anime des séances de mobilités corporelles somato-sensorielles hebdomadaires d'une heure tout au long de l'année scolaire. Des ateliers sur des sujets spécifiques tels que la respiration, la colonne vertébrale, le périnée... sont également régulièrement organisés.

- ▶ 06 48 19 94 31

Balade des Motards ont du cœur

L'arrivée de la balade des Motards ont du cœur est fixée à 17h30 le dimanche 22 mai, place du Marché, le départ ayant lieu à l'hippodrome de Saint-Malo. Les profits sont reversés totalement aux Restos du Cœur.

- ▶ lesmotardsontducoeur.com

27^e Balade des Motards ont du Cœur
AU PROFIT DES RESTOS DU CŒUR

LES MOTARDS ONT DU CŒUR
Rennes Bretagne

14h Hippodrome de la Côte d'Émeraude - Saint-Malo

17h30 Place du Marché - Cesson-Sévigné

dimanche 22 mai 2022

10 € par casque (10 pour les 12 ans)
Inscriptions recommandées - voir le site

Accueil à partir de 10h
Animations et restauration rapide sur place

www.lesmotardsontducoeur.com